

Una semplice decisione, mi metto in viaggio!

Passeggiando per il monastero Dominus Tecum di Pra'd Mill ho trovato una sorgente d'acqua freschissima. A volte un semplice sorso d'acqua è il dono più bello che ha la capacità di rigenerarti.

La stessa sensazione l'ho provata partecipando alla liturgia delle ore dei monaci. Il canto, le pause, la calma solenne che accompagna ogni gesto ristorano il corpo e lo spirito.

Ecco allora l'idea: mi piacerebbe iniziare un cammino sulla via del grande libro dei salmi. Mi piace pensare che i salmi abbiano la forza della sorgente invitandomi alla danza attraverso tre passi.

Il primo passo: il Luogo dell'incontro vero.

Alla sorgente ci si va come si è. Ci va chi ha sete, chi è stanco dopo una giornata di lavoro, chi deve lavare le ferite della strada, ma anche chi ha voglia di cantare, di fare festa o semplicemente di sostare un momento all'ombra.

I Salmi non richiedono un abito da sera: accolgono la gioia pura come il grido di rabbia, la lode radiosa come l'oscurità del dubbio e della solitudine.

Il secondo passo: l'acqua che disseta e specchia.

Alla sorgente ci si sporge per bere l'Acqua viva della Grazia, ma nello specchio d'acqua limpida si rivede anche il proprio volto. Pregare un salmo significa ricevere o offrire a chi ascolta un sorso di freschezza per la propria anima e, allo stesso tempo, uno specchio in cui ritrovare le proprie emozioni più vere illuminate dal respiro di Dio.

Il terzo passo: il bastone e la borraccia per il cammino.

I salmi non hanno pretesa accademica, non sono un museo polveroso. Vogliono essere ristoro per pellegrini. Chi passa riempie la sua borraccia e riparte con un passo più leggero, sapendo di non essere solo nel cammino della vita.

Fermiamoci alla Sorgente dei Salmi. Portiamo con noi la vita così com'è — le fatiche, i desideri, le bellezze e le ferite — per farla incontrare con la Parola e scoprire che c'è un Dio che ha già pregato e pianto ogni nostra singola parola.

Lunedì inizierò il mio pellegrinaggio interiore!