
Gaming della prima settimana di Quaresima

Messaggio alle Famiglie: "Allenarsi nel deserto per vincere in casa"

Cari genitori e figli, la prima domenica di Quaresima ci porta nel deserto. Ma il deserto non è un luogo abbandonato: è il **campo d'allenamento** dove Gesù ha imparato a dire di no alle finte dell'avversario per dire un "Sì" gigantesco al Padre.

Ecco tre suggerimenti tattici per la vostra famiglia, ispirati alle tre tentazioni:

1. Non di solo "pane" vive la famiglia (La tentazione del possesso).

Il diavolo propone a Gesù di trasformare le pietre in pane. In famiglia, la tentazione è pensare che per essere felici servano "cose": l'ultimo modello di smartphone, vestiti nuovi, o riempire ogni istante di attività.

- **La sfida è il Digiuno Digitale:** *Offline per ascoltare.* Spegni il telefono durante il pranzo della domenica. Il silenzio è la miglior difesa contro le "finte" del nemico. Qua mi ci gioco: preferisco il tempo alle cose.

2. Non sfidare il limite (La tentazione del protagonismo).

"Buttati giù, tanto gli angeli ti salveranno". È la tentazione di vivere ai margini, di rischiare inutilmente o di pretendere che tutto ci sia dovuto.

- **L'allenamento del Cuore:** *Niente scuse.* Fai un compito in casa che di solito eviti (es. lavare i piatti) senza che nessuno te lo chieda. Giochiamo di umiltà. Invece di pretendere che l'altro ci serva, proviamo a fare noi il primo passo nel servizio domestico senza che ci venga chiesto. Qua mi ci gioco: scelgo di servire invece di pretendere.

3. A chi dai il tuo cuore? (La tentazione del potere).

Il potere su tutti i regni della terra. In famiglia, spesso cerchiamo il potere: "si fa come dico io", "io ho ragione e tu hai torto".

- **La sfida:** Sostituiamo il potere con la fiducia. Insegniamo ai figli (e ricordiamo a noi adulti) che non vince chi alza di più la voce, ma chi sa ascoltare meglio. Qua mi ci gioco: ascolto invece di comandare.

3 Panini + 1 Offerta: Sostituisci il pacchetto di patatine o il dolce extra con il "Pane della Carità".