

LA TENDA

Concretamente

Voglio invitarvi a mettere a fuoco come **GIORNO DI ALLENAMENTO** i venerdì di quaresima.

Ore 6,30 - 8,00 - 17,00 (in particolare con i ragazzi della catechesi): **Via Crucis**.

Ore 18,00: **Vespere** e Adorazione della reliquia della Croce.

Ore 21,00 **Quaresimali** "Vizi e Virtù" in collaborazione con la Trivultiu's academy

Per la **preghiera personale** sarà possibile chiedere in parrocchia il libretto: "Và e ripara la mia chiesa", verso Pasqua accompagnati da San Francesco a 800 anni dalla sua morte.

AFFINA LA TECNICA riscoprendo il sacramento della riconciliazione e la bellezza della carità. Chiediti: da cosa devo liberare il mio cuore perché mi ferisce? Quale bene posso vivere per il prossimo?

Durante i venerdì di quaresima dalle ore 16,00 alle

Questa Quaresima QuaMiCiGioco!

S spesso pensiamo alla Quaresima come a un lungo corridoio grigio fatto di rinunce, polvere e sguardi bassi. Ma se quest'anno cambiassimo le regole del gioco? Se invece di chiederci "Cosa devo togliere?", ci chiedessimo: "Cosa voglio mettere in campo?".

Oltre il rito: l'invito a esserci

Il gioco di parole è quasi inevitabile, ma nasconde una verità profonda: Qua-resima diventa il luogo e il momento in cui dire "Qua mi ci gioco". Non è un invito a scommettere con leggerezza, ma a investire seriamente su ciò che conta. Giocarsi qualcosa significa rischiare, uscire dalla panchina dell'indifferenza e sporcarsi le scarpe. Insieme. Perché la Quaresima non è un solitario, è un gioco di squadra.

I tre pilastri del "mettersi in gioco"

Per giocare bene questa partita, abbiamo tre mosse fondamentali:

1. La Preghiera (Il respiro): Non formule a memoria, ma il coraggio di stare in silenzio e ascoltare l'Allenatore.
2. Il Digiuno (L'allenamento): Togliere il superfluo non per dimagrire, ma per essere più agili, più pronti a scattare verso l'altro.
3. La Carità (Il passaggio): Capire che non si vince da soli. Il bene che faccio è un passaggio filtrante che permette a qualcun altro di fare gol.

Un tempo di coraggio condiviso

"Qua mi ci gioco insieme a voi" è una promessa di comunità. Significa che se uno cade, c'è chi lo aiuta a

ore 17,00 **sarà presente un sacerdote** per la confessione.

LA PARTITA si gioca alla domenica: riscopriamo la partecipazione all'eucarestia.

E come un allenatore che si rispetti: sabato sera, alle ore 20,45, entrerò in punta di piedi nelle vostre case per una **RIUNIONE TATTICA** dove presenteremo il **GAMING DELLA DOMENICA**.

Segui sul canale YouTube: **@TheBigdon74**

La Carità **“3 PANINI + 1 OFFERTA”**.

Al termine delle mese della sabato sera e della domenica, sarà possibile prendere un sacchetto di pane quotidiano fresco benedetto. **Ciò che raccoglieremo sosterrà le spese della Casa della Carità “San Pier Giorgio Frassati”**.



rialzarsi; se uno perde il ritmo, c'è chi batte il tempo. Non siamo spettatori di un rito antico, siamo i protagonisti di una sfida attuale.

In questi quaranta giorni, l'obiettivo non è arrivare a Pasqua "meno pesanti", ma più autentici. "La vita è l'unica partita in cui non conta quanto hai tenuto la palla, ma quanto l'hai fatta circolare."

Allora, siete pronti? Fischio d'inizio. Questa Quaresima, qua ci giochiamo tutto. Insieme.

Don Gigi

Parrocchia San Vittore
Locate Triulzi

QUARESIMA 2026

QuaMiCiGioco con Amore

VENERDÌ, L'ALLENAMENTO

- ORE 6:30, 8:00, 17:00 VIVIAMO LA VIA DELLA CROCE DI GESÙ
- ORE 18:00 PREGHIAMO IL VESPERO NELLA FORMA DISTESA DELLA LITURGIA DELLA PAROLA
- ORE 21:00 QUARESIMALI "VIZI E VIRTÙ" IN EVAGRIO PONTICO

SABATO, RIUNIONE TATTICA

TUTTI I SABATI DI QUARESIMA RIUNIONE TATTICA!
ENTRO IN PUNTA DI PIEDI NELLE VOSTRE CASE ALLE 20:45
SUL CANALE YOUTUBE!
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/@THEBIGDON74](https://www.youtube.com/@thebigdon74)

DOMENICA, LA PARTITA

VIVI L'EUCARESTIA CON IL DESIDERIO DI
METTERE TUTTO IL CUORE, TUTTA LA MENTE E
TUTTE LE TUE FORZE!

IL DOPO PARTITA

CARITÀ.

AL TERMINE DELLE MESSE DEL SABATO E DELLA DOMENICA VIVIAMO IL **DOPO PARTITA** CON IL GESTO DELLA CARITÀ: 3 PANINI +1 OFFERTA.
SOSTIENI LA NASCENTE **CASA DELLA CARITÀ "SAN PIERGIORGIO FRASSATI"**

DOMENICA 8 MARZO
RITIRO QUARESIMALE IN PARROCCHIA
DALLE 16:30 ALLE 18:00

Gaming della prima settimana di Quaresima

Messaggio alle Famiglie: "Allenarsi nel deserto per vincere in casa"

Cari genitori e figli, la prima domenica di Quaresima ci porta nel deserto. Ma il deserto non è un luogo abbandonato: è il **campo d'allenamento** dove Gesù ha imparato a dire di no alle finte dell'avversario per dire un "Sì" gigantesco al Padre.

Ecco tre suggerimenti tattici per la vostra famiglia, ispirati alle tre tentazioni:

1. Non di solo "pane" vive la famiglia (La tentazione del possesso).

Il diavolo propone a Gesù di trasformare le pietre in pane. In famiglia, la tentazione è pensare che per essere felici servano "cose": l'ultimo modello di smartphone, vestiti nuovi, o riempire ogni istante di attività.

- **La sfida è il Digiuno Digitale:** *Offline per ascoltare.* Spegni il telefono durante il pranzo della domenica. Il silenzio è la miglior difesa contro le "finte" del nemico. Qua mi ci gioco: preferisco il tempo alle cose.

2. Non sfidare il limite (La tentazione del protagonismo).

"Buttati giù, tanto gli angeli ti salveranno". È la tentazione di vivere ai margini, di rischiare inutilmente o di pretendere che tutto ci sia dovuto.

- **L'allenamento del Cuore:** *Niente scuse.* Fai un compito in casa che di solito eviti (es. lavare i piatti) senza che nessuno te lo chieda. Giochiamo di umiltà. Invece di pretendere che l'altro ci serva, proviamo a fare noi il primo passo nel servizio domestico senza che ci venga chiesto. Qua mi ci gioco: scelgo di servire invece di pretendere.

3. A chi dai il tuo cuore? (La tentazione del potere).

Il potere su tutti i regni della terra. In famiglia, spesso cerchiamo il potere: "si fa come dico io", "io ho ragione e tu hai torto".

- **La sfida:** Sostituiamo il potere con la fiducia. Insegniamo ai figli (e ricordiamo a noi adulti) che non vince chi alza di più la voce, ma chi sa ascoltare meglio. Qua mi ci gioco: ascolto invece di comandare.

3 Panini + 1 Offerta: Sostituisci il pacchetto di patatine o il dolce extra con il "Pane della Carità".



Contatti segreteria

Segreteria Parrocchia:

Lunedì e giovedì dalle 9,00 alle 12,00.

Sabato pomeriggio dalle 15,30 alle 18,00.

Tel.: 02/90733020.

Segreteria Oratorio:

Dal lunedì al venerdì, escluso giovedì, dalle 16,30 alle 18,30.

Tel. 02/90730073

Centro Ascolto Caritas:

Presso la Casa Parrocchiale. Orari di apertura al pubblico:

Mercoledì ore 9,30 - 12,30 e 15,00 - 18,00;

Giovedì ore 9,30 - 12,30 e 15,00 - 18,00;

Venerdì ore 15,00 - 18,00.

Banco Alimentare:

Tutti i giovedì presso il cortile della casa parrocchiale dalle ore 14 alle ore 18.

Confessioni:

Sabato dalle ore 15,30 alle ore 17,45.

Calendario Liturgico

Domenica 22 febbraio, I domenica di Quaresima. Imposizione delle Ceneri.

Ore 8,30 Pablo Arturo del Aguila.

Ore 9,45 (Fontana)

Ore 11,00 S. Messa pro populo. Ricordiamo Luca Attanasio.

Ore 18,00 Roma Mario

Lunedì 23 febbraio, Feria.

Ore 8,00 Michele, Giuseppe, Emilio, Francesco, Luigi.

Martedì 24 febbraio, Feria.

Ore 8,00

Mercoledì 25 febbraio, Feria.

Ore 8,00 Anna Nobile. Al termine adorazione fino alle 11,00.

Giovedì 26 febbraio, Feria.

Ore 8,00 Samà Nicola e Canerini Elisa.

Venerdì 27 febbraio, Feria.

Ore 6,30 - 8 - 17: via Crucis.

Ore 16,00 - 17,00 Confessioni.

Ore 18,00 Vespero.

Ore 21,00 Quaresimale: Vizi e Virtù.

Sabato 28 febbraio, Feria.

Ore 17,00 (Gnignano)

Ore 18,00 Rosetta e fam. Pizzi e Pizzini.

Ore 20,45 Entro in punta di piedi nelle vostre case: <https://www.youtube.com/@TheBigdon74>

Domenica 29 febbraio, II domenica di Quaresima, della Samaritana.

Ore 8,30 Antonia, Pietro, Luigi, Giuseppina.

Ore 9,45 (Fontana) Lina, Daniela e Giovanni.

Ore 11,00 S. Messa pro populo.

Ore 18,00 Fiore e Giacomo; Adelio e Roberto.